



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 5. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: Sportszociológia, TSTSZ_0001

Tantárgy óraszám: 2 gyakorlat

Kreditértéke: 1

A tantárgy előkövetelménye:

- 1. A KURZUS OKTATÓI:** Lenténé Dr. Puskás Andrea
- 2. A KURZUS CÉLJA:** betekintést nyújtani a sportszociológia tudományelméleti alapjaiba és legfontosabb kutatási területeire. Hangsúlyozza a szabadidős fizikai aktivitással kapcsolatos kutatások jelentőségét a modern társadalomban, kiemeli az egyik legfontosabb kockázati tényezőt, a már serdülők körében is rohamosan terjedő inaktív életmódot. A hallgató megismerkedik a fizikai aktivitás fogalmával, amely társadalmilag, valamint kulturális alapon meghatározott, egyben az egészséges életmód szerves része.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kurzus képzési céljának, követelményeinek ismertetése. Tájékoztatás a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. Az elméleti anyag számonkérési időtervének egyeztetése. A sportszociológia helye és szerepe a tudományok rendszerében, kutatási területei, módszerei, alapfogalmi. A sport, mint társadalmi alrendszer	
2.	Sport és egészség. A sportolás hatása az egészségre. Prevenció és egészségfejlesztés. A sportolás és az egészségmagatartás összefüggései.	



3.	A sport, mint a tanulás, nevelés és szocializáció színtere. Társas hatások és motiváció.	
4.	Társadalmi esély/egyenlőtlenségek a sportban: demográfiai csoportok. Idősek és fiatalok sportolási szokásai.	
5.	Sport és eredményesség.	
6.	A nők és a sport.	
7.	Esélyegyenlőség a sportban (kisebbségek és fogyatékkal élők).	
8.	Hit és vallás a sportban	
9.	Őszi szünet	
10.	Devianciák a sportban. Deviáns sportolók	
11.	Sport, migráció és társadalmi mobilitás.	
12.	Sport, gazdaság, média.	
13.	Sport és politika. Sportpolitika.	
14.	Félév anyagának összefoglalása, a félév lezárása	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

- A kurzuson való részvételtől és az órákról való hiányzás mértékéről a Tanulmányi és Vizsgaszabályzat rendelkezik, ennek megfelelően kerül a kurzus elfogadásra.
- Az órákon való aktív részvétel
- A félév elején ismertetett követelmények teljesítése.
- Egy házi dolgozat és egy prezentáció legalább elégséges szintű teljesítése.

A kurzus sikeres teljesítéséhez mind a házi dolgozatnak, mind pedig a prezentációnak minimum elégséges szintet el kell érniük!

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

- Gyakorlati jegy



6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Ács P. (2015). Sport és gazdaság. Pécsi Tudományegyetem. TÁMOP-4.1.2. E-13/1/KONV-2013-0012. ISBN 978-963-642-372-8
- Földesiné Szabó - Gál - Dóczi (2010): Sportszociológia. TF, Budapest. Kovács K. (2018). Sportszociológia. Debreceni Egyetem.
- Laczkó T.-Rétsági E. (2015). A sport társadalmi aspektusai. Pécsi Tudományegyetem. TÁMOP-4.1.2. E-13/1/KONV-2013-0012. ISBN 978-963-7178-72-6
- Pikó - Keresztes (2007): Sport, lélek, egészség. Akadémiai Kiadó.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Ács P. (2015). Sporttudományi kutatások módszertana. Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar. TÁMOP-4.1.2. E-15/1/KONV-2015-0003. ISBN 978-963-642-881-5
- Keresztes Noémi: Ifjúság és sport. In: Pikó Bettina (szerk.) (2005): Ifjúság, káros szenvedélyek és egészség a modern társadalomban, 184-199. Nemzeti Drogmegelőzési intézet, Harmattan Kiadó, Budapest.
- Mikulán - Keresztes - Pikó (2010): A sport, mint védőfaktor: Fizikai aktivitás, egészség és káros szenvedélyek. 115-130. In: Védőfaktorok nyomában. Káros szenvedélyek megelőzése és egészségfejlesztés serdülőkorban. Nemzeti Drogmegelőzési Intézet, Budapest.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktatók elérhetősége:

Lenténé Dr. Puskás Andrea: Sporttudományi Oktatóközpont (DESOK) 1. emeleti iroda
Elérhetőség: lpandrea@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. augusztus. 22

.....
Lenténé Dr. Puskás Andrea

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.